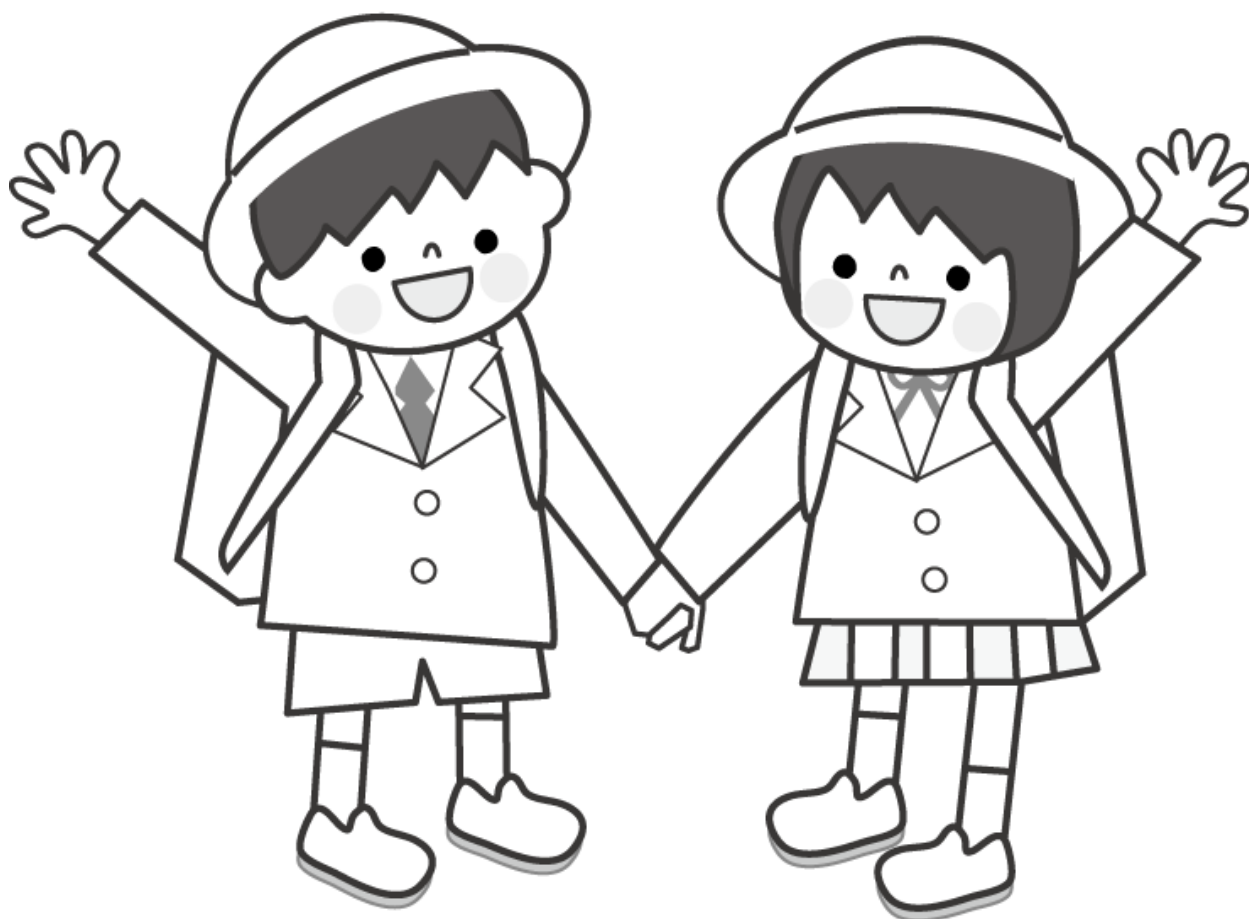
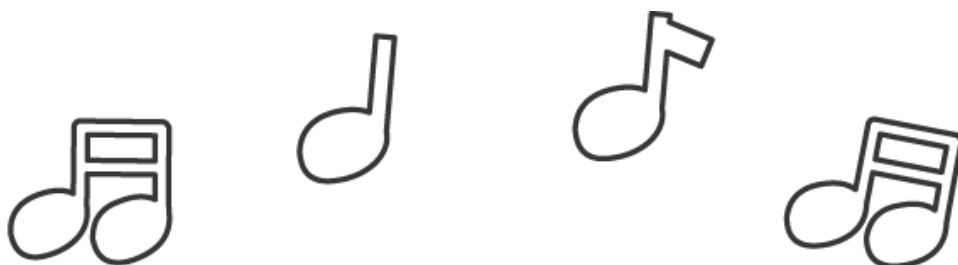


活泼可爱的一年级



请在下面用日语写上您孩子的名字

入学前请父母做好心理准备

1. 「在入学前...」请家长不要着急。
2. 孩子的健康最重要
3. 有规律的生活
4. 尽量不「帮助」孩子，孩子能做到的事情尽量让孩子去做
5. 尽量多抽出时间和孩子交流。



入学前可以做到以下事项吗？

		可以做到	努力做到
1	可以用平假名读写自己的名字？		
2	面对和自己说话的人，可以安静地听对方说话。		
3	可以分辨左右。		
4	可以说出颜色的名字。		
5	可以折纸么？		
6	可以系鞋带么？		
7	可以用剪刀剪东西么？		
8	可以拧抹布么？		



入学前需要做到的事项

1. 培养孩子自己的事自己做的习惯。
2. 学会一个人穿脱上衣和裤子。

3. 自己整理使用的东西和携带物。
4. 养成洗脸，刷牙等习惯。
5. 养成饭前便后洗手习惯。
6. 能清楚地表达自己在想的事和有必要的事。
当遇到忘记东西，丢失东西，上厕所，头疼，肚子疼等事情时，该如何表达。
7. 不挑食，尽量在 20 分钟内吃完。
8. 能清楚地说自己的名字，地址，父母的名字和电话号码。
9. 叫到自己名字时，能响亮地回答。
10. 养成早起早睡的习惯。
11. 养成吃早餐的习惯。
12. 做到遵守时间，不迟到的好习惯。
13. 陪孩子一起走通学路。
14. 能认识横道线的标识和信号，正确地过马路。
15. 能正确地拿好铅笔和筷子。

学习用品 服装和其它用品

※请参加完各个学校的入学说明会后再购买。

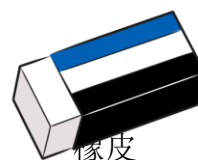
◆家庭需购用品



铅笔盒（简单构造的东西）



垫板



橡皮



室内鞋



铅笔（2B 5支 红铅笔 1支
4B 练字铅笔 1支）



油性笔 黑色
（用来写姓名等）



午餐袋子



体育馆鞋子（袋子也要准备）
（有的学校不需要准备）



体育课帽子

※需要准备的东西因学校而不同。
学校指定的东西，在学校需要使用的道具，算数用品等等可以在入学说明会时买到。
听完入学说明会的详细说明后再购买

◆服装

- 服装：有标准制服的情况购买标准制服。
没有标准制服的情况，符合孩子的方便运动的衣服（可以方便穿，脱）
- 帽子：学校指定的上学专用帽子。
- 运动鞋：自己能穿，活动方便的鞋子。
- 体操服：长袖/短袖，短裤，体育课帽子（学校有各自的规定）

带到学校的东西



※绝对不能带到学校的东西

首饰（耳环、戒指、项链等）、
零食（口香糖、饼干、糖果）、卡片、游戏机类。
手机

提前向学校提交申请书的情况才可以把手机带进学校，
但是在学校期间手机要交给老师保管不可以任意使用。

其他事项

- ① 每天检查联系册和书包里的东西，确认学校的通知事项。
- ② 需要交给学校的书面类的东西尽早交出。
- ③ 带到学校的所有的东西上都要用黑色油性笔写上年级，班级和姓名（用平假名）。

有关孩子的健康管理

体检时如果被查出有健康问题的情况，请在入学前到医院接受治疗。

- 虫牙
- 视力异常
- 过敏性皮炎
- 扁桃腺肥大
- 听力异常
- 其他（心脏有杂音）

★检查结果有疾病异常的孩子，需要去医院检查。

★健康是学校生活的基本。让孩子在最佳的健康状态下上学。

学校卫生室

1. 发育检查（一年内实行 2-3 次）。发育检查测量时，请穿运动服
2. 在学校受伤去医院治疗时，可享受部分医疗费补贴制度。保险费一年缴纳一次（去年为 460 日元）。

★从学校去医院时

送孩子去家长在紧急联系卡上写的指定医院。

原则上需要家长同伴。

如遇不经家长同意不能进行治疗的情况时，与家长联系不上学校将很难判断。

★在学校里受伤放学后，从家里去医院看病时

请速与班主任联系。

※学校的电话号码要登录到手机里。

3.在学校内因某种原因孩子弄脏衣服时，学校会给孩子换穿新内裤。所以请购买新内裤还给学校。内裤以外的东西请洗干净后尽快还给学校。

★如果担心白天会尿裤子的话

请在书包里或者体操服袋里放上一套内衣内裤。

有关孩子上下学

日本是根据居住地区决定上学的学校。为防止交通事故的发生，在指定的安全道路上上学。以上事项请家长一定遵守。

早晨登校分为集体登校和非集体登校

(*集体登校是指和自己居住地邻近的同学一起登校)

为了保障孩子的安全，部分学校需要家长们轮流值班做交通站岗。

入学前和孩子一起试走通学路。教孩子右侧通行、怎样看信号、过马路的方法和有危险的地方。

入学后，放学时暂时由1年級的班主任送孩子们到回家途中。



站在孩子的角度来确认安全

有关请假事项

请假时，请打电话给班主任。由于家庭原因或是身体不适需要提前回家时，家长必须来学校接孩子。孩子不可以单独回家。

日语		写法
けっせき します	(缺席)	Kesseki shimasu
ちこく します	(迟到)	Chikoku shimasu
そうたい します	(早退)	Sōtai shimasu

请假理由

ねつがある	(发烧)	Netsu ga aru
はきけがする	(恶心想吐)	Hakike ga suru
せきがでる	(咳嗽)	Seki ga deru
かぜをひいた	(感冒)	Kaze wo hiita
あたまがいたい	(头疼)	Atama ga itai
みみがいたい	(耳朵疼)	Mimi ga itai
はがいたい	(牙疼)	Ha ga itai
おなかがいたい	(肚子疼)	Onaka ga itai
けがをした	(受伤)	Kega o shita
びょういんにいく	(去医院)	Byōin ni iku
ようじがある	(有急事)	Yōji ga aru

◆请假 例文

例^{れい}1 : けっせきします。かぜです。因感冒了。今天缺席。
Kesseki shimasu. Kaze desu.

例^{れい}2 : ちこくします。びょういんにいく。因去医院。今天迟到。
Chikoku shimasu. Byōin ni iku.

例^{れい}3 : そうたいします。ようじがある。今天有急事，需早退。
Sōtai shimasu. Yōji ga aru.

★在日本，除非身体不适以外孩子都要坚持每天上学，尽量不要因为私事请假休息。

如下列情况有变化时，请马上与班主任联系。

因为学校在孩子受伤去医院时如联系不上家长的话会很困惑。

- ◆ 座机号码 手机号码
- ◆ 工作单位，紧急联系处，保险证号码
- ◆ 联系地址有变更时，要回中国时

关于学习

教科	读音	需要准备的东西	きょうか 教科	读音	需要准备的东西
こくご (国语)	KOKUGO		がっかつ (班级活动)	GAKKATSU	
さんすう (算数)	SANSŪ	1.2 年级： <u>算数用道具</u>	どうとく (道德)	DŌTOKU	
おんがく (音乐)	ONGAKU	1.2 年级： 键盘口琴 3-6 年级： 笛子	せいかつ (1 年～2 年) (生活)	SEIKATSU	
ずこう (手工)	ZUKŌ	用水彩绘画道具画画，刻刀雕刻版画。使用各种各样的材料作手工作品	かていか (5 年～6 年) (家庭)	KATEIKA	做饭 手工艺裁缝
たいいく (体育)	TAIIKU	包含游泳课	しゃかい (3 年～6 年) (社会)	SHAKAI	
しよしゃ / しゅうじ (练字)	SHOSHA/ SHUUJI	1.2 年级： 练字铅笔 3～6 年级： 练字道具 用墨笔写字	りか (3 年～6 年) (理科)	RIKA	
			えいご (3 年～6 年) (英语)	EIGO	

★必须购买老师让准备的学习必用道具（例如——算数道具，水彩绘画道具等），不知道在何处购买时请联系学校。

※有关游泳课

从6月中旬开始体育课为游泳课。届时需要穿游泳衣，游泳衣上需要缝上名字牌，详细事情请和学校确认。每个学校都有游泳池按照学年高低在不同深度区域进行课程，除医生建议不宜游泳的同学以外大家都要参加。





家长辅助孩子做作业



★家长要每天听孩子读书。

音读是指孩子发出声音读书

★在力所能及的范围内和孩子一起学习



陪伴孩子是一件很重要的事情



关于午餐

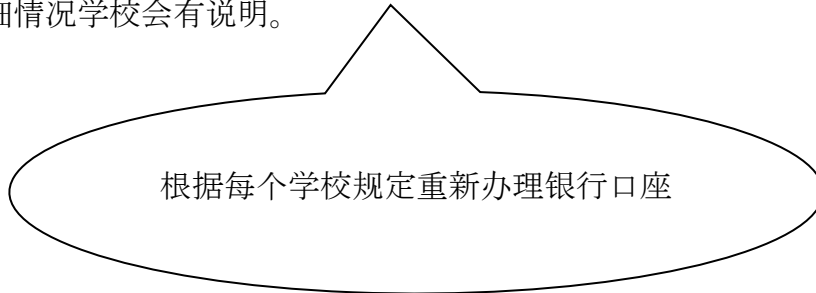
学校提供午餐。在教室里跟同学老师一起吃。午餐分米饭日和面包日。午餐由做值日的同学发餐。值日生是轮流做的。



午餐的衣服（帽子·围裙·口罩）：值日生在做完星期五的值日后拿回家洗干净。星期一不要忘记再带到学校来。每个月发行一次月菜谱。如对食物有什么疑问可以和老师商谈。

在学校必须用的费用

在日本，国家免费提供课程费与书本费。教材费，午餐费，PTA（家长后援会）会费等需要家长支付。这些费用统称为「学校征收费」。界市所有学校的午餐费都是统一价格，其他费用会因为学校不同有一定的差别。学校征收费可以通过银行每月自动扣除，详细情况学校会有说明。



★有关援助困难学生

如家长的收入特别少，支付不起教材费用和午餐费的情况，可以利用「就学援助」制度。如果条件符合，就可享受界市的就学援助金。

有关放学以后的等待场所：「自由教室」「界市之子俱乐部」

界市利用各个学校的空教室，设立了「自由教室」与「界市之子俱乐部」，目的是为让孩子们放学后有共同活动时间。但此运营不属于学校管理。如申请需在界市市役所的-放学后学生支援科（电话号码：072-228-7491）或者是在学校填写「自由教室」的报名表。（定员制-如果有空位可以中途编入）

活动名称	针对儿童	开馆日-时间
自由教室	父母工作繁忙的家庭	星期一至星期五：放学后至 6 点 30 分 周六或长假期间：上午 8 点至下午 6 点 30 分。 可以申请延长长时间
界市之子俱乐部 (自由教室+茁壮成长教室)	自由教室	条件与上面的条件相同
	茁壮成长教室	茁壮成长教室→ 星期一至星期五：放学后至 5 点 周六或长假期间：上午 9 点至下午 5 点

※在自由教室可以写作业，但不会的问题没有老师教。

本册子是在参考爱知县丰桥市制作的就学指南「即将成为一年级」基础上，并参考了学校有关人员，行政人员，各地区在日外国人家长以及朵文化支援团体的建议，制作而成的。为了能让外国孩子和家长开始快乐的学校生活由「さかいプレスクール」进行企划并运营，发放给大家。

另外，这本小册子，受2019年「いっぽんしゃだんほうじん 一般社団法人 こころゆた 心豊かな しゃかい 社会をつくる こどもきょういくざいだん ための子供教育財団」的赞助，翻译成了中国语、韩国语、越南语、菲律宾语、西班牙语、泰语、葡萄牙语、英语等8个语种。

作成：2019年12月